



Kabbalah Mashiah



LOS SECRETOS DE SHABBAT

Albert Goxlan



LOS SECRETOS
DE
SHABBAT

ISBN: 978-84-09-10959-3

Depósito Legal: M-21610-2019

1ª Edición: Junio 2019 - Sivan 5779

Autor: Albert Gozlan

Diseño: Sharon Rivka

Dedicatoria

Este libro lo dedico a todos los que han comprendido que hay que cumplir Shabbat para glorificar a nuestro Creador. No podemos imaginar la alegría que se expande en el Cielo cuando cumplimos con este precepto.

AVISO:

Este libro contiene Nombres de D-ios de alto voltage vibratorio, y no debe entrar en un cuarto de baño, o en lugares poco limpios o impuros.

Sobre el autor: Albert Gozlan

Maestro de Kabbalah, iniciado en Kabbalah desde hace más de 35 años, por el Maestro Yehiel Shemer Z.L., director de la escuela de Kabbalah de Tel Aviv.

Lleva más de 25 años enseñando:

- La Kabbalah del Sefer Yetzirah.
- La Kabbalah de Ramhal.
- La Kabbalah del Arizal.
- La Kabbalah del Gaón de Vilna.
- La Kabbalah de Rabbi Shimón bar Yohai.
- La Kabbalah de Rabbi Abraham Abulafia.
- y de otros Maestros de feliz memoria.

Autor, escritor y ponente:

En 2009 crea la escuela de Kabbalah y meditación kabbalística Yehiel Foundation.

Difunde la enseñanza de los secretos del Cielo y técnicas de meditación kabbalística a través de la web www.kabbalahmashiah.com y el canal de YouTube Kabbalah Mashiah. También ha creado la web www.almashermanas.com para facilitar el encuentro de almas hermanas y formar parejas.

Ha realizado varias conferencias de Kabbalah en México, Estados Unidos, España e Israel.

Ha escrito 16 libros:

- El Libro de la Redención (2008).
- La Kabbalah de la Conexión con D-ios (2012).
- La Kabbalah de la vuelta al Edén - Tomo I, Bereshit (2014).
- La Kabbalah de la vuelta al Edén - Tomo II, Shemot (2015).
- La Kabbalah de la vuelta al Edén - Tomo III, Vayikra (2016).
- El Libro de Yonín - Tomo 1 (2016).
- La Kabbalah de la vuelta al Edén - Tomo IV, Bamidbar (2016).
- La Kabbalah de la vuelta al Edén - Tomo V, Devarim (2017).
- El Libro de Yonín - Tomo 2, El regalo de Shabbat (2017).
- El Libro de Yonín - Tomo 3, El poder del Mikveh (2018).
- Secretos Kabbalísticos del Sefer Yetzirah (2018).
- La Kabbalah de la Tefila con Kavanah - Preliminares (2018).
- Sexualidad Kabbalística (2019).
- El Libro de Yonín - Tomo 4, Las Naciones liberadas del yugo de los Príncipes Celestes (2019).
- La Kabbalah del Éxito en los Negocios (2019).
- Los Secretos de Shabbat (2019).

Índice

1. <i>Introducción</i>	7
2. <i>Los Secretos de Shabbat</i>	9
3. <i>Meditaciones Kabbalísticas</i>	53
4. <i>Conclusión</i>	85
5. <i>Léxico</i>	87
6. <i>Difusión de Kabbalah descodificada</i>	95

Introducción 1

Me ha motivado este tema porque he encontrado nuevos códigos y secretos del Cielo y no quería dejar pasar semejante gozo sin compartirlo. Solo os puedo decir ¡que lo disfrutéis!

*Los Secretos
de Shabbat*

La práctica más importante del judaísmo

Secreto N°1

- ¡Si guardo el Shabbat, Él me guardará!
- ¿De dónde viene esta expresión ancestral?
Como si tuviera algo de milagroso...
- El Shabbat es la práctica más importante del judaísmo.
- El mundo judío se divide en dos partes:
 - los que sí guardan el Shabbat
 - y los que no guardan el Shabbat.

El Shabbat tiene un secreto

Secreto N°2

- No se puede explicar un Shabbat.
- Hay que vivirlo.
- Porque emana una dignidad y una alegría que la razón no alcanza a captar ni a demostrar.
- Cuando se vive un Shabbat de acuerdo con sus leyes judías, se produce un efecto mágico.
- Luego el Shabbat tiene un secreto.

Figura en los 10 mandamientos

Secreto N°3

- El secreto y la importancia de observar y respetar Shabbat es de tal importancia para el pueblo judío que figura en los diez mandamientos.
- Incumplir el respeto de Shabbat ya es incumplir los diez mandamientos.
- En Éxodo 31:14 dice que aquel que haga un trabajo en Shabbat será extirpado del pueblo judío.
- El Talmud equipara la violación del Shabbat con la adoración de ídolos.

Es la piedra angular del judaísmo

Secreto N°4

- El judaísmo hace distinciones entre ortodoxos, liberales y reformistas, pero la que de verdad es considerada es la distinción entre los que cumplen Shabbat y los que lo incumplen.
- Tendremos que entender porqué el Shabbat es la piedra angular del judaísmo.

Es un error creer que es un día de reposo

Secreto N°5

- Hay quien cree que es para tener un día de reposo.
- ¿Entonces aquel que no está cansado, podría seguir trabajando, o simplemente reducir la intensidad de su trabajo?
- Si fuera eso verdad, la Torah no le daría tanta importancia al Shabbat.
- El misterio se acentúa porque la Torah dice que el Shabbat es un día para el Eterno.
- Esa afirmación hace del Shabbat, una prescripción que va más allá de lo mundano.

Deuteronomio 5: 12,15 liga Shabbat a no ser esclavo

Secreto N°6

- Se vuelve a mencionar el Shabbat en el libro de Deuteronomio (Devarim: cap. 5: 12 a 15) observa el Shabbat para santificarlo y te acordarás que fuiste esclavo en el país de Egipto, y que el Eterno te sacó de Egipto, con una mano poderosa, y por ello el Eterno te prescribe que observes el Shabbat.
- Aquí la Torah relaciona la liberación de la esclavitud con la observación del Shabbat.
- Habla de la esclavitud de Egipto. Pero Egipto representa el mundo de la materia y en particular, la dimensión corporal y astral.
- Este texto nos lleva a entender que el Shabbat nos libera de alguna esclavitud. ¿Pero cuál?

Shabbat para reconocer al Creador

Secreto N°7

- Se menciona primero el Shabbat en el acto de la Creación.
- Se vuelve a mencionar el Shabbat en el Éxodo, relacionándolo con la liberación de Egipto.
- La primera mención relaciona el Shabbat con el Creador y su reconocimiento en la creación del mundo; luego ese reconocimiento a través del Shabbat y sus preceptos nos acercan a Hakadosh Baruj Hu.
- Reconocerle es acercarse a Él, y su cercanía dispensa bendición y plenitud.
- La segunda mención de Shabbat en el Éxodo, demuestra que D-ios se involucra en los asuntos de la humanidad. Haciendo Shabbat, activamos que Hakadosh Baruj Hu proteja nuestras circunstancias llevándonos al éxito y protegiéndonos de las angustias que son el lote de este mundo, así buscamos la máxima intervención Divina en nuestro mundo.

Shabbat está ligado a la salida de Egipto

Secreto N°8

- El primer mandamiento es: “Yo soy el Eterno tu D-ios, que te sacó de Egipto, de una casa de esclavitud”, aquí vemos que Hakadosh Baruj Hu se interesa por nuestros asuntos y por nuestro bienestar.
- Egipto es el tikún que ejerce esclavitud sobre nuestro cuerpo y sobre nuestras circunstancias, y D-ios se define como el salvador de dicha situación, poniéndonos por encima de la influencia astral a través de la cual se ejerce nuestro karma.
- Deducimos que Hakadosh Baruj Hu es el Creador del mundo, que es único, que nos ama y nos protege y que se involucra en cada evento de nuestra vida, que está muy cerca protegiéndonos, y que todo esto se relaciona con el cumplimiento de Shabbat.
- El Shabbat es pues el detonador de las vacunas que D-ios nos da para elevarnos por encima de la fatalidad, de los accidentes de este mundo, y de los peligros que nos acechan, si no nos protegemos.

Su cercanía se define como nuestro amigo

Secreto N°9

- Así vemos que a través del cumplimiento del Shabbat, tomamos consciencia del Creador como creador del mundo y protector de nuestras vidas.
- Pero lo más significativo, es que cuanto más tomamos consciencia de Hakadosh Baruj Hu, más toma Él consciencia de nosotros, eso genera cercanía y acompañamiento en cada momento de nuestra vida.
- ¿Y no es eso, la definición de un amigo? Que nunca te abandona, nunca te traiciona, nunca deja de estar a tu lado, que se preocupa por ti en cada momento y te cuida.
- Está claro que el cumplimiento del Shabbat es lo que sella esta amistad.

Una vida sin Shabbat es como tener un hijo sin vacunar

Secreto N°10

- Vivir una vida sin Shabbat es tan peligroso como tener un hijo y nunca vacunarle de las terribles enfermedades que acechan este mundo.
- Ese niño estaría desprotegido y tendría una mala vida siempre enfermo y sufriendo mucho.
- Esa vida no merecería vivirla.
- Lo mismo nos pasa con los peligros de las circunstancias que ocurren en nuestra vida, que podemos evitar trascendiendo el karma (Tikún) gracias a la vacuna del Shabbat que nos acerca a D-íos.

El Shabbat es su regalo de alianza con nosotros

Secreto N°11

- Solo el Creador como conocedor de nuestra naturaleza y de la del mundo, es quien puede dar la medida de lo que está bien y de lo que está mal.
- Y el Creador nos ha dado el Shabbat como regalo de alianza entre Él y su pueblo.
- Un regalo de D-ios solo puede ser algo sublime.
- Si un legislador, hombre mortal, decide por sí mismo dictaminar leyes, se puede llegar a barbaries y genocidios legales como ocurrió en la segunda guerra mundial en Alemania.
- Serían entonces leyes por conveniencia política o por demostrar que el más fuerte o el más rico prevalece sobre los demás.
- En la ley de la Torah eso no pasa.

Los prodigios del Éxodo están grabados en nuestro ADN

Secreto N°12

- Como pueblo hebreo hemos asistido a prodigios como:
 1. las diez plagas de Egipto
 2. la salida de Egipto
 3. la entrega de la Torah
 4. y sus diez mandamientos cuyo eje central es el Shabbat
 5. la apertura del mar rojo
 6. la providencia del maná.
- Todo ello quedó grabado en los corazones del pueblo de Israel dejando una huella indeleble en nuestro inconsciente colectivo a través de las generaciones.
- Por eso el Shabbat está relacionado con el Éxodo, pero aún nos queda por descifrar su misterio único.

El Shabbat es nuestro nexo de unión con Él

Secreto N°13

- El “objetivo” de la vida es acercarse al Creador.
- Una vida sin ese “objetivo” es como no estar vivo.
- Seríamos como un compendio de casualidad química y física sin importancia y sometidos al azar, esa vida no merecería ser vivida.
- Pero D-ios nos deja bien claro que no es ese el caso, sino que Él existe e interviene en nuestra vida, nos cuida y nos protege, siendo el Shabbat el nexo de unión con Él.

Con el maná nos proveía doble ración el viernes antes de Shabbat

Secreto N°14

- Sabemos cuándo es el Shabbat, desde la época del “maná”, que fue cuando los viernes caía doble ración de “maná”, una para el viernes y otra para el sábado, dándonos D-ios el precepto que en Shabbat no se trabaja, porque nos proveía de doble alimento el viernes, demostrándonos que el sustento viene del Cielo y no de nuestro esfuerzo.
- Hoy en día seguimos cumpliendo Shabbat para que nuestro sustento siga dependiendo de la misericordia de Hakadosh Baruj Hu, con la misma compasión que nos manifestó en el desierto a la salida de Egipto.

Con esa alianza nos aseguramos la intervención Divina en nuestras vidas

Secreto N°15

- El secreto del respeto del Shabbat, que aún no hemos desvelado, radica en que un día a la semana, el Shabbat específicamente, no solo asegura la supervivencia del pueblo judío, sino que le hace prosperar.
- Desde hace más de 3600 años, el Creador genera un vínculo entre Él y aquellos que cumplen Shabbat.
- Y ese precepto asegura la intervención Divina en nuestras circunstancias, apartando de nosotros las circunstancias de la fatalidad.

Shamor ve Zajor, cuidar y recordar Shabbat

Secreto N°16

- Bien, estamos aludiendo a la importancia del Shabbat, pero hay que adentrarse en cómo se cumple un Shabbat (se dice: Shomer Shabbat, cuidar el Shabbat).
- En realidad, hay dos conceptos bíblicos para cumplir el Shabbat: se dice “Shamor ve Zajor”, que significa “cuidar y recordar”.
- Sobre esos dos conceptos tenemos que desarrollar muchas revelaciones y secretos del Cielo.

Conocer los secretos del Cielo motiva el cumplimiento de Shabbat

Secreto N°17

- La observancia de los preceptos y leyes para cumplir Shabbat de manera correcta, es llevada por una minoría de judíos ortodoxos.
- El primer motivo es que la mayoría de los judíos no comprende dichas leyes.
- El segundo motivo es que no saben calibrar el beneficio de cumplir Shabbat con respecto a las resistencias y obligaciones que supone el respeto de Shabbat.
- Muchos empiezan a cumplir y por falta de motivación terminan abandonando su observancia.
- Finalmente al no conocer los secretos del Cielo que motivan el cumplimiento de Shabbat, no se genera en ellos la emoción suficiente que les lleva a la acción de respetar Shabbat.

Hay vínculo entre una vida de plenitud y el cumplir Shabbat

Secreto N°18

- ¡No se trata en absoluto de un día de reposo!
- Si fuera eso, las leyes del cumplimiento de Shabbat no tendrían ningún sentido.
- Prueba de ello, es que muchas actividades que no requieren ningún esfuerzo están prohibidas.
- Muchos ritos y oraciones son obligatorios en Shabbat.
- También hay 39 trabajos prohibidos.
- Todo ello esconde unos secretos sublimes para reforzar nuestra alma y darnos protección y abundancia en esta vida.
- Tendremos que estudiar el vínculo entre la plenitud y el Shabbat.

En Shabbat, Hakadosh Baruj Hu deja de interferir en nuestro mundo material

Secreto N°19

- No se trata del reposo del Hombre en Shabbat, la Torah habla del reposo de Hakadosh Baruj Hu el séptimo día.
- Habría que definir qué significa el reposo de D-ios. Porque D-ios no se cansa, ni tiene límites.
- De lo que se trata es que el séptimo día, D-ios cesó de crear y de interferir en nuestro mundo.

Nos recargamos de energía vital para el resto de la semana

Secreto N°20

- Para el Hombre, el Shabbat está definido como día de reposo, en el sentido de que dejamos de crear en el mundo físico, y de transformar este mundo, para dedicarnos al mundo del alma.
- Es como un coche en la gasolinera, primero apaga el motor y luego llena el tanque de gasolina, para luego volver a arrancar el coche con suficiente combustible para el resto de la semana.
- En esta metáfora, el coche es nuestra vida material, paramos nuestra actividad material en Shabbat, para cargarnos de espiritualidad, y volver a arrancar después de Shabbat llenos de energía espiritual que nos permite a continuación vivir una semana plena, hasta el próximo Shabbat.

Más te pareces a Hakadosh Baruj Hu y más participas de su esencia

Secreto N°21

- Una regla cósmica: más te pareces a D-ios, y más te acercas a Él, y más participas de su esencia y más te beneficias de sus bondades, porque su cercanía te envuelve de bendiciones.
- Luego imitamos a D-ios cuando el séptimo día (Shabbat) paramos de incidir en la naturaleza como lo hizo Él.

El séptimo día tiene el atributo de la serenidad y de la paz

Secreto N°22

- Hakadosh Baruj Hu reside en una dimensión eterna, ajena a los cambios y ajena a la temporalidad, y sobre todo tiene el atributo de la serenidad y la tranquilidad, es la virtud de la paz.
- El regalo matrimonial que dio al pueblo de Israel fue el Shabbat que conlleva esos atributos para que nos deleitemos con ellos.
- Parece que el Creador terminó la Creación el sexto día y luego descansó, pero en realidad no acabó la Creación: la dejó inacabada, para que nosotros la acabemos con el don de la creatividad que nos infundió, y cuando activamos ese don, nos llenamos de felicidad.

Usando nuestro poder creativo para acabar la Creación y acercarnos a Hakadosh Baruj Hu

Secreto N°23

- La prueba que Hakadosh Baruj Hu no acabó la Creación es que nacemos sin circuncidar, y nosotros tenemos que terminar esa Creación con el rito de la circuncisión.
- Y durante toda nuestra vida tenemos que adquirir la sabiduría de la Torah para conseguir circuncidar nuestro corazón, y conseguirlo es la manifestación de que hemos usado el poder creativo que el Creador nos dio para acercarnos a Él, para imitarle y para recibir su plenitud.

El Shabbat recibimos un añadido de supra inteligencia

Secreto N°24

- En Shabbat recibimos un añadido de supra inteligencia (la cual perdimos en el jardín del Edén por el pecado original), para recuperar las chispas perdidas cuando explotó la vasija original del alma de Adam al bajar a este mundo en forma humana.
- El pueblo de Israel, en su diáspora por todo el mundo, tiene la misión de recuperar esas chispas de Luz, caídas en las Klipot de las otras naciones.
- Es haciendo y cumpliendo Shabbat, que ese proceso se puede cumplimentar.

En Shabbat hospedamos a Hakadosh Baruj Hu

Secreto N°25

- La palabra Shabbat se asemeja a la palabra “Shevet” que significa “habitar”.
- Luego, nosotros al cumplir Shabbat hacemos que Hakadosh Baruj Hu habite este mundo e infunda su misericordia y compasión.
- Y al imitarle en sus virtudes de serenidad y paz, hacemos que su Luz se hospede en nuestra consciencia.

Shabbat es el nexo de armonía entre dos mundos

Secreto N°26

- El Shabbat es el nexo de armonía entre nuestro mundo y el Creador.
- Por lo tanto, al no cumplir el Shabbat, se rompe la paz y la plenitud.
- Todo el universo conoce la serenidad cuando cumplimos Shabbat.
- Luego somos responsables de la paz universal, con este precepto.

El Shabbat es un pacto de paz que nos protege del estrés

Secreto N°27

- Hay un pacto de paz entre este mundo y el Creador. Ese es el “misterio” de Shabbat.
- Entendemos que una persona que no adhiere a ese pacto cumpliendo Shabbat, cae en una dimensión de estrés y conflicto en todos los aspectos de la vida y luego se queja de que no es feliz.
- El Shabbat nos hace las paces con Hakadosh Baruj Hu y con el mundo en donde nos ha tocado vivir.

Ponte en armonía con tu Creador y Él te arregla lo demás

Secreto N°28

- El Shabbat está ligado a la salida de la esclavitud de Egipto (como lo dice el primer mandamiento) y también está ligado al pacto de paz entre el hombre y su Creador y entre el hombre y su prójimo.
- La relación entre estas dos observaciones es porque no estar en paz con el Creador es una esclavitud de vida.
- Por eso siempre repito lo que me enseñó mi maestro Yehiel, de bendita memoria: “tú ponte en armonía con Hakadosh Baruj Hu y Él te resolverá todos los asuntos de tu vida”.

El Shabbat nos desliga de la presión temporal y física

Secreto N°29

- El mundo físico ejerce una presión sobre nosotros, porque en nuestro cuerpo físico sufrimos la carga de la dimensión temporal y de la dimensión del espacio físico, sin contar las carencias que el mundo físico nos exige que colmemos, empezando por las necesidades digestivas, de temperatura, sexuales, etc...
- Cumpliendo Shabbat, nos adentramos en la dimensión espiritual, y nos desligamos en gran parte de esa presión, acabando con la lucha que nos induce la necesidad de sobrevivir.

El Shabbat nos devuelve nuestra dimensión espiritual

Secreto N°30

- El aspecto más relevante del hombre es su poder espiritual.
- El hombre no es un cuerpo, el hombre es un alma vestida de un cuerpo.
- Durante los días laborables, ese aspecto tan fundamental queda relegado a un segundo plano.
- Pero cuando llega Shabbat, y cumplimos con las leyes de Shabbat y las respetamos, volvemos a descubrir todo nuestro potencial espiritual y nos cargamos de una energía que no es de este mundo, haciéndonos tomar consciencia del regalo que el Creador nos dio, dándonos un alma que es la proyección de su propio ser.

El Shabbat santifica nuestra alma

Secreto Nº31

- Shemot 31:13 (Éxodo): “observad mis Shabbat para que se sepa que soy Yo, D-ios, quien os santifica”.
- Santificar hace alusión a la pureza del alma, y purificar hace alusión a la pureza del cuerpo.
- La Torah nos enseña que aunque hayan 613 mitzvot que cumplir, con solo cumplir el Shabbat, ya se consigue purificar nuestra alma para hacer de ella un recipiente de bendiciones.

El Shabbat nos define como judíos El Mashiah traerá el Shabbat en los días laborables

Secreto Nº32

- El Shabbat, nos definimos como judíos en toda su expresión, ya que cada instante de ese día, nos conectamos con la esencia de Hakadosh Baruj Hu, siendo esa proximidad única, la prueba de ser su pueblo, como lo definió el Creador a la salida de Egipto.
- El Mashiah Ben David traerá una era en que todo será Shabbat, lo que supondrá una paz con su prójimo y con la naturaleza. Será el fin de 6000 años de caos.
- Será con la difusión de los secretos del Cielo, que se operará la revolución espiritual a nivel mundial, durante la cual D-ios se sentará a gobernar nuestro mundo con toda su compasión, y el mal será expulsado definitivamente de la faz de la Tierra.

Gracias a la energía del Shabbat afrontamos la semana

Secreto N°33

- En los días de diario, es decir de domingo a viernes, vivimos una realidad durante la cual estamos sumidos en resolver las angustias de las necesidades que el mundo material nos impone.
- Pero cuando llega Shabbat y lo cumplimos, trascendemos esa realidad anterior para adentrarnos en otra realidad superior, y ascendemos a otro nivel de consciencia, el cual es nuestro fin último por el cual hemos venido a este mundo.

Debemos ser el modelo con el Shabbat para todos los pueblos

Secreto N°34

- Nuestra estancia en este mundo, tiene como último objetivo, no solo observar el Shabbat, pero más aún, hacer que cada día sea Shabbat, consiguiendo una armonía con nuestro Creador en cada momento de nuestra vida.
- Debemos de ser el modelo, para todos los pueblos, de una ascensión espiritual, en la cual seamos dueños de nuestro destino, sin guerras, sin injusticias, y sin angustias.
- Ese estado solo es posible cuando conseguimos la máxima intervención Divina en nuestra vida.

El poder del cuerpo deja paso al poder del alma

Secreto N°35

- El ser humano está provisto de dos poderes:
 1. El poder del cuerpo que ejerce su dominio sobre la naturaleza física,
 2. Y el poder del alma que ejerce una conexión con los mundos espirituales.
- El día de Shabbat, paramos de trabajar, es decir que paramos de ejercer dominio sobre la naturaleza, para permitir la conexión con los mundos espirituales, ya que ese día, las puertas de Atzilut (mundo de la emanación) están abiertas.
- Es decir que inhibimos el poder del cuerpo para dar paso al poder del alma.

Gracias a la energía del Shabbat afrontamos la semana

Secreto N°36

- Partiendo de ese principio en donde se limita el primer poder a favor del segundo poder, entenderemos las prohibiciones que Hakadosh Baruj Hu nos ha impuesto para cumplir Shabbat y por otro lado también entenderemos cómo abrir las puertas de las bendiciones que solo en Shabbat podemos alcanzar con los ritos específicos de ese día.
- La idea es recargar nuestra alma en Shabbat de la energía vital suficiente, capaz de acompañarnos los seis días laborables siguientes, hasta el Shabbat próximo durante el cual volveremos a recargarnos de nuevo.

Ejemplo del coche que va a repostar gasolina

Secreto N°37

- Podríamos ilustrar estos conceptos con la metáfora siguiente:
 - Un coche necesita llenar su tanque de gasolina (nuestra alma), para ello tendrá que ir a la gasolinera (el Shabbat) cuando el coche llegue a la gasolinera apagamos el motor (39 trabajos prohibidos en Shabbat), abrimos el depósito de gasolina (hacemos el Mikveh), y lo llenamos de gasolina (las tres oraciones de Shabbat y las tres comidas con Kidush), más el estudio y las meditaciones propias de Shabbat, más la relación conyugal kabbalística con Yijudim (meditaciones de trenzas de Nombres de D-ios).
 - Acabado Shabbat (una vez el tanque de gasolina repleto de combustible) arrancamos de nuevo el coche (volvemos a ejercer nuestro dominio sobre la naturaleza sin caos), que funcionará hasta tener que reaprovisionarle de nuevo (el próximo Shabbat).

Conocer las leyes de Shabbat es un estudio exhaustivo, pero vivir un Shabbat en casa de un Shomer Shabbat es instructivo

Secreto N°38

- ¿Cómo se cumple un Shabbat?
 - La Torah escrita (el Jumash, Pentateuco) nos da unos preceptos que cumplir, pero para saber cómo cumplirlos, tenemos que acudir a la Torah oral (el Talmud).
 - El estudio en profundidad de las leyes de Shabbat es complejo, pero lo más práctico es vivir un Shabbat con una familia que las cumple correctamente y habitualmente.
 - Podemos asegurar por experiencia, que vivir un Shabbat correctamente, deja una huella en nuestra alma para toda la vida.

Varios ambientes, distintos protagonistas

Secreto N°39

- El Shabbat se enseña a cumplirse en diferentes ambientes:
 - Primer ambiente: en la casa.
En ese aspecto la mujer es la protagonista.
 - Segundo ambiente: en la sinagoga.
En ese aspecto el marido y sus hijos tienen un trabajo espiritual que desarrollar.
 - Tercer ambiente: durante las tres comidas con Kidush, además de las oraciones sobre la comida, los shiurim (comentarios sobre los secretos del Cielo) son protagonistas.

Vivir un Shabbat en casa de un maestro de Kabbalah, te deja una huella para toda tu vida

Secreto N°40

- La Torah no es un simple libro o un simple rollo de pergamino, con 54 secciones: una para cada semana.
- La Torah es un manual de cómo vivir en este mundo, y por ello, además de lo escrito, está la transmisión oral de maestro a alumno desde hace 3600 años.
- Se deduce que cumplir Shabbat no se reduce a conocer sus leyes y preceptos, sino que sobre todo hay que vivirlo en compañía de aquellos que saben cómo hacerlo. Y más aún, en casa de un maestro de Kabbalah, que te dará el modelo y el ambiente correcto para que sientas un Shabbat de verdad.
- Eso te dejará una huella indeleble y de por vida.

Dos formas de vida: los días laborables y el Shabbat

Secreto N°41

- Tenemos dos formas de vida en el pueblo judío:
 1. La forma de vivir los días laborables “Jol” (desde el sábado noche al viernes por la tarde).
 2. La forma de vivir el Shabbat (desde el viernes por la tarde al sábado por la noche).
- Parece que cuando entra el Shabbat, cambiamos de mundo, de vestimenta, de reglas de comportamiento, de estado mental, de estado de consciencia, hasta nos desvinculamos del mundo material, del mundo del dinero, del mundo profesional, de las angustias del mundo laboral.
- Algo pasa en Shabbat, y es que vamos a conectar con nuestro Creador y los preparativos para predisponer nuestra alma a este encuentro es muy detallado y preciso.

Y me haréis un santuario, y habitaré en ellos

Secreto N°42

- Éxodo 25:8: “Y me haréis un santuario para que resida en ellos”.
- Quiere decir que el Creador desea residir en cada uno de nosotros.
- Para ello hay que crearle un templo puro en nuestro seno.
- Son las leyes de la hospitalidad que nos enseñó el patriarca Abraham Avinu.
- Ese “templo” es el Shabbat y cómo nos preparamos para hospedar a Hakadosh Baruj Hu.

Hospedamos a Hakadosh Baruj Hu

Secreto N°43

- El secreto revelado del Shabbat: ¡Hospedamos a Hakadosh Baruj Hu!
- El resultado es:
 1. Alegría.
 2. Paz interior.
 3. Nos sentimos protegidos.
 4. Nos sentimos seguros.
 5. Nuestra mente es lúcida.
 6. Comprendemos la vida de otra manera.
 7. Sentimos sus bendiciones infinitas.
 8. Nos vemos listos a afrontar la semana laboral sin miedo.

*Se suspenden en Shabbat,
los trabajos del tabernáculo*

Secreto N°44

- Hakadosh Baruj Hu le dijo a Moshe Rabenu de respetar el Shabbat justo antes de ordenarle de construir el tabernáculo.
- De estas dobles órdenes: nos enseña la ley oral que los trabajos del tabernáculo debían de suspenderse en Shabbat.
- De estas instrucciones sabemos que las prohibiciones de Shabbat se basan en los trabajos del tabernáculo.

39 trabajos creativos, 39 prohibiciones Condiciones necesarias para hospedar a un invitado especial

Secreto Nº45

- Para los trabajos del tabernáculo se hacían 39 labores, y son exactamente las 39 prohibiciones que tenemos, hoy en día, para respetar el Shabbat por orden de Hakadosh Baruj Hu.
- Esas son las condiciones que tenemos que cuidar para hacer de nuestro ser, el recipiente adecuado para hospedar a nuestro Creador en Shabbat.
- Lo mismo ocurre cuando recibimos en nuestra casa a un invitado ilustre que queremos honrar. Limpiamos nuestra casa con esmero, ponemos la mejor vajilla, y preparamos los platos que más le gustan a nuestro invitado.
- En este caso, el invitado es Hakadosh Baruj Hu, y nuestra casa es nuestra alma, y los mejores platos son nuestra conducta descrita en la ley oral.

En Shabbat se agudiza la inteligencia

Secreto Nº46

- El Shabbat tiene otro secreto:
 - Cuando respetas las leyes del Shabbat y hospedas al Creador, ocurre que se crea un ambiente de bienestar, y se produce un efecto increíble:
 - Se te agudiza la inteligencia, la cual llamamos “Supra inteligencia”, que te permite ver con los ojos del espíritu, y comprender el mundo de otro modo, de tal manera que se te revelan secretos del Cielo que no podías ni sospechar. Eso te condiciona a estar alegre.
 - Y esa es la condición para no tropezar en la vida y tener una vida de éxitos y plenitud.

Enumeramos las 39 prohibiciones

Secreto N°47

- Estos son los trabajos prohibidos en Shabbat por incidir en la existencia material, lo que dificulta el hospedaje de Hakadosh Baruj Hu en nuestro seno, que intentamos convertir en su templo.
- Enumeramos las prohibiciones:
Labrar, sembrar, cosechar, hacer gavillas, machacar el grano, aventarlo, trillarlo, moler, tamizar, amasar, hornear, trasquilar la lana, lavarla, peinarla, hacer dos ojales, tejer dos hilos, separar dos hilos, hacer un nudo, deshacer un nudo, coser dos puntos, cortar para coser luego dos puntos, capturar un animal, degollarlo, descuerarlo, salar su piel, curtirla, raer los pelos, delinear, recortar, escribir dos letras, borrar para escribir dos letras, construir, destruir para reconstruir, encender el fuego, apagar el fuego, dar el último martillazo, efectuar la última manipulación, transportar del dominio público al dominio privado y viceversa.

Potenciamos en Shabbat nuestra espiritualidad

Secreto N°48

- Si bien en Shabbat nos restringimos en hacer labores que alteran la creación física, nos esforzamos por potenciar nuestra espiritualidad de la manera siguiente:
- Rezamos con Kavanah en Arvit de Shabbat, en Shajrit de Shabbat, en Minja de Shabbat.
- Nos esmeramos en las tres comidas de Shabbat, para que con el Kidush y los shiurim (comentarios de los secretos del Cielo), ascendamos a niveles de consciencia que en días laborables no logramos alcanzar.

Cómo honramos en Shabbat a Hakadosh Baruj Hu

Secreto N°49

- En realidad hospedamos en Shabbat a un invitado (Hakadosh Baruj Hu), al que hay que hacerle todos los honores.
- ¿Cómo podemos honrarle?
- Sabiendo cuáles son sus deseos para con nosotros:
 1. Buscarle,
 2. Y estudiar los secretos del Cielo.
 3. Bendiciendo la comida kosher hablando de Torah durante las comidas.
 4. Recibir invitados a nuestra mesa y rescatarles enseñándoles las maravillas del mundo espiritual.
 5. Tener relaciones conyugales con Kavanot (meditaciones de Nombres de D-ios).

El Shuljan Aruj

Secreto N°50

- Las leyes exhaustivas de Shabbat están recogidas en un libro llamado: Shuljan Aruj, escrito por Rabbi Yosef Caro y cada familia judía debe de tenerlo en su casa para saber cómo cumplir con los preceptos de cada fiesta y de cada día del calendario judío.
- El Shuljan Aruj es nuestro manual de conducta de acuerdo con la leyes que Hakadosh Baruj Hu nos dio en la entrega de la Torah.

Una relación de amor entre el Creador y el Shomer Shabbat

Secreto N°51

- El Shabbat es una relación de amor entre el Creador y nosotros, y como todo amor, no se puede explicar, y cuando te enamoras, no necesitas comprender nada, lo vives y lo disfrutas sin más.
- Cuando lo vives, entras en un universo totalmente diferente de todo lo conocido, y luego se hace imprescindible respetarlo y cuidarlo cada semana.

Desde el domingo anterior ya conectamos con el próximo Shabbat

Secreto N°52

- Desde el domingo nos preparamos para el Shabbat siguiente, es la conexión mental con ese próximo Shabbat, aunque haya que esperar seis días:
- nos mentalizamos para comprar los mejores manjares para el Shabbat siguiente, estudiamos la porción de Torah que le corresponde desde el primer día de la semana, y aunque estemos en días laborables, nos acordamos que nuestra verdadera dimensión a la que pertenecemos es el Shabbat.

El Mikveh previo al Shabbat

Secreto N°53

- El Mikveh purifica el cuerpo y la oración santifica el alma.
- Luego nos ponemos ropa limpia y cuidada, preparada solo para Shabbat.
- No olvidemos que recibimos un invitado de alta calidad: Hakadosh Baruj Hu.
- Y para recibir el Shabbat recitamos el “Cantar de los cantares” Shir Ha Shirim, compuesto por el rey Salomón, cuyos secretos codificados nos predispone a una nueva historia de amor este Shabbat que vivimos, en donde nosotros y el Creador nos recreamos en un ambiente de total felicidad.

En Shabbat, la mujer es una maestra para sus hijos, da el modelo a seguir

Secreto N°54

- La mujer en la casa va a ser una auténtica maestra para sus hijos.
- Ella será el modelo de cómo se hace un Shabbat en la casa y cómo se prepara la mesa de Shabbat.
- Ella, como mujer virtuosa, recibirá el Shabbat, encendiendo dos velas que simbolizan la unión de los cónyuges en paz y armonía.

Las tres copas de vino de las tres comidas de Shabbat

Secreto N°55

- Uno de los secretos más bellos de Shabbat es cómo la oración con kavanah de las tres copas de vino que vamos a beber, van a transmitirnos bendiciones sublimes a nuestro ser y a los de nuestros comensales.
- Esas tres copas de vino, se reparten una para cada comida de las tres comidas de Shabbat:
 1. El Kidush del viernes por la noche,
 2. El Kidush de la comida del sábado,
 3. El Kidush de la merienda del sábado por la tarde.

*En las comidas de Shabbat,
se enseñan secretos del Cielo*

Secreto N°56

- Esas tres comidas llevan los nombres siguientes:
 1. Viernes noche: seudá rishona,
 2. Sábado mediodía: seudá sheniah,
 3. Sábado por la tarde: seudá shelishit.
- Cada “seudá” lleva dos Jalot (dos panes) que representan la Ley escrita. Estos se tapan a la hora de hacer el Kidush, que representa la Ley oral y los secretos de la Torah, porque cuando activamos los secretos del Cielo con el Kidush, se eclipsan los códigos de la Ley escrita, que ocultaban las verdades del Cielo.

Revelar secretos del Cielo en la mesa de Shabbat

Secreto N°57

- La mesa de Shabbat será como la “Yeshivah Celeste” es decir la escuela de revelación de los misterios, que solo se encuentra abierta para las almas de Tzadikim en el Olam Abba.
- Ese privilegio lo da el Shabbat cuando preside la mesa un maestro de Kabbalah, que conoce bien los secretos del Cielo y que es capaz de revelar los secretos del Cielo a los comensales que le hacen preguntas sobre la parasha de la semana.

El misterio de la copa de plata

Secreto N°58

- El misterio de la copa de plata del Kidush de Shabbat:
 - La copa del Kidush ha de ser de plata que representa la bondad Divina y que servirá de recipiente al vino que representa los secretos de la Torah.
 - Por eso la copa ha de ser nueva, y no haber servido a ningún otro culto. Si no fue hecha por un artesano judío, tiene que pasar por un Mikveh con su oración correspondiente.

Rectificar el pecado original

Secreto N°59

- Es importante que veamos las dos velas encendidas por la ama de casa en el momento de hacer el Kidush porque ese acto va a rectificar el pecado original de la manera siguiente:
- Bereshit 3:6 la mujer vio que el Árbol del Conocimiento era bueno para comer, era una delicia para los ojos, y valioso para la inteligencia.
- Vemos que tres elementos fueron la causa del pecado de Adam y de Eva: bueno para comer, delicia para los ojos, valioso para la inteligencia.
- La noche del viernes a la hora del Kidush, lo hacemos delante de las Jalot (comer), en presencia de la dos velas de Shabbat (ojos), y sobre un vaso de vino (inteligencia) y así se reparan los tres sentidos que intervinieron en el pecado original.
- Comieron del Árbol del Conocimiento del bien y del mal y nosotros hacemos una seudá de Shabbat para reparar.

Conectamos con un nuevo estado de consciencia

Secreto N°60

- A la entrada de Shabbat, preparamos nuestro estado de consciencia de la manera siguiente:
 1. Nos desconectamos del mundo laboral.
 2. Nos desconectamos de las angustias.
 3. Nos desconectamos del estrés diario.
 4. Nos preparamos a entrar en un estado de consciencia espiritual que exige: serenidad, calma, voz tranquila y reposada, ambiente cordial, orientar nuestros pensamientos por temas espirituales profundos, y conversar sobre asuntos del alma y de la Torah.
 5. A partir de este estado superior de consciencia, nos dirigimos a la sinagoga para rezar con Kavanah y conectar con nuestro Creador.

El primero que llega a la sinagoga

Secreto N°61

- Es importante llegar el primero a la sinagoga, de modo que podamos entablar un diálogo secreto con Hakadosh Baruj Hu, que nos preguntará: ¿en dónde está el minian?
- Y le vamos a consolar diciéndole que ya está de camino.
- Ese mérito de llegar entre los diez primeros a la sinagoga, nos hace merecedores de bendiciones especiales, y de una mayor intimidad con el Creador.

Ir andando a la sinagoga y rezar en hebreo

Secreto N°62

- Por supuesto vamos andando a la sinagoga y no en coche, porque vamos a respetar las prohibiciones de Shabbat.
- Luego vamos a rezar en hebreo, y si no se sabe como hacerlo, vamos a meditar que nos conectamos con las meditaciones e intenciones que ponían: el patriarca Abraham, el profeta Moshe, el rey David y el profeta Isaías, y luego sobre un libro de Shabbat en fonética, pronunciaremos las palabras hebreas.

Rezar siempre en el mismo lugar

Secreto N°63

- Es importante sentarse en la sinagoga en un lugar tranquilo, y tener la costumbre de siempre usar el mismo asiento, en el mismo sitio, ya que ese lugar se va a cargar de nuestra energía asociada a nuestras meditaciones e intenciones.
- Las oraciones nuestras se van a acumular en el mundo espiritual, cada vez que recemos en ese mismo sitio.
- Es importante tener una actitud responsable, silenciosa, no hablar sobre temas ajenos a Shabbat, y escuchar atentamente cada palabra que pronuncie el Jazán (el responsable de rezar a alta voz para el colectivo).

Shabbat Shalom

Secreto N°64

- A la vuelta de la sinagoga, ya en casa, saludamos a nuestros familiares y amigos con la expresión “Shabbat Shalom”, hacemos el Kidush del viernes noche, nos lavamos las manos “Netilat Yadayim” y hacemos la oración de las Jalot “Poteaj Et Yadeja etc...” Luego comemos nuestro trozo de pan untado en sal.
- El vino representa los secretos de la Torah, y el pan Jalá representa el sentido literal de las historias contenidas en la Torah.
- Cantamos las melodías de Shabbat “Zemirot” para invitar a los ángeles que nos acompañan desde la salida de la sinagoga para que nos protejan y nos inspiren.

Agradecer y bajar bendición de sustento para toda la humanidad

Secreto N°65

- Durante la comida hacemos preguntas y respuestas sobre el significado profundo de la sección de la Torah (parasha) que corresponde a esa semana y así cada semana.
- Después de la comida, hacemos el “Mayim ajaronim” último lavado de manos, y procedemos a leer el “Bircat Hamazon” oración de después de la comida, de modo que agradecemos al Creador de cómo nos colma y bajamos bendición de sustento para toda la humanidad.
- Después de la comida, nos tomamos un momento de reflexión sobre el sentido de la vida y sobre el porqué de nuestra estancia en este mundo, pidiéndole a Hakadosh Baruj Hu que nos inspire una respuesta.

El viernes por la noche, es propicia la relación conyugal

Secreto N°66

- El Shabbat es un día propicio a reuniones y a encontrarnos con otras personas que también observan y cuidan el Shabbat.
- Lo mejor es organizar sesiones de estudio sobre secretos del Cielo descodificados del Zohar Ha Kadosh.
- A la hora de acostarse es una gran mitzvah (precepto) tener relaciones conyugales con Kavanah para atraer a nuestra vida eventos felices o para bajar un alma de un Tzadik si engendramos un hijo o una hija.
- Después procedemos a la “Keriat Shema al hamita”, es decir la Shema de la noche antes de dormir.
- De ese modo abandonamos nuestra alma a la custodia del Creador mientras conseguimos un sueño reparador de la tensión de toda la semana que acabamos de pasar.

A la mañana siguiente, seguimos con los ritos de Shabbat

Secreto N°67

- A la mañana siguiente, el estado de consciencia de la víspera se va a prolongar todo el Shabbat.
- Iremos al oficio de la mañana.
- Haremos la segunda seudá con el mismo espíritu.
- Iremos a la oración de Minja.
- Haremos la seudá shelishit (tercera comida).
- Haremos Arvit de la noche para finalizar Shabbat y culminaremos los preceptos de Shabbat con la Havdalah, encendiendo ya una vela y respirando las especies que nos llenan el vacío dejado por la finalización del Shabbat.

La Neshama Yetera

Secreto N°68

- El hombre fue concebido en el jardín del Edén con una supra inteligencia capaz de concebir todos los secretos del mundo espiritual (la metáfora que lo demuestra, es que la Torah nos cuenta que Adam podía ver de un extremo al otro del universo).
- Esa inteligencia, la perdimos al enfundarnos en un cuerpo físico, pero el Shabbat nos devuelve ese potencial, siempre y cuando respetemos sus preceptos y además nos esforcemos por comprender en profundidad los códigos secretos de la Torah para ascender en nuestro nivel de consciencia.

Conectamos con la totalidad de nuestra alma

Secreto N°69

- Este proceso de ascensión espiritual brindado en Shabbat, es porque Hakadosh Baruj Hu nos quiso dar un regalo, dándonos el Shabbat.
- Pero ¿cuál es ese “regalo”?
- El regalo consiste en conectar con la totalidad de nuestra alma, que abarca todo el universo, siendo el alma que tenemos enfundada en nuestro cuerpo, una ínfima extensión de nuestra grandiosa alma.
- Pero en Shabbat conectamos con la totalidad de nuestra grandiosa y supra inteligente alma, y si la recibimos en Shabbat con la debida deferencia y respeto, cumpliendo sus leyes, sus oraciones y meditaciones específicas, podemos esperar que la Neshama Yetera nos ayude cuando, en los días laborables, tengamos que afrontar situaciones kármicas.

El concepto de Reshimu

Secreto N°70

- Lo tuvimos todo antes de bajar a la Tierra, encarnados en un ser humano, y lo hemos olvidado porque el cuerpo hace sobre el alma un efecto de amnesia, pero nos queda un regusto que no podemos explicar, es como una nostalgia oculta de nuestra vida anterior como ser espiritual, viviendo en una dimensión Divina, que es nuestra verdadera casa a donde volveremos después de nuestra estancia en la Tierra, ese regusto que nos queda se llama en hebreo “Reshimu”.
- Pero el “Shabbat” cuando lo respetamos y cumplimos sus leyes, nos abre una puerta a esa dimensión de donde venimos, y nos retroalimenta de energía para toda la semana, liberándonos de esa depresión oculta, por no estar en “casa de Hakadosh Baruj Hu”, es como una visita a nuestra fuente que nos restaura el alma presa en un mundo de limitaciones.
- Con esta nueva carga de vitalidad, después de Shabbat, ya nos vemos con fuerzas y bendiciones para afrontar la nueva semana que se nos presenta.

Portales inter dimensionales

Secreto N°71

- En Shabbat se abren tres portales inter-dimensionales.
- El primero que se abre es el portal inter-dimensional del viernes por la noche, regido por el potencial espiritual del patriarca Isaac avinu que nos infunde fuerza, certeza y poder sobre las leyes naturales.
- El segundo que se abre, es el portal inter-dimensional del sábado por la mañana, regido por el potencial espiritual de Abraham avinu que nos infunde la capacidad de ser hospitalario para hospedar la compasión de Hakadosh Baruj Hu.
- El tercero que se abre es el portal inter-dimensional del sábado por la tarde, regido por el potencial espiritual de Yaacov avinu que nos aporta del mundo espiritual las energías de curación y nos aporta una clarividencia para descifrar los secretos codificados de la mística judía.

Fluye la fuerza vital

Secreto N°72

- Al abrirse los portales inter-dimensionales el día de Shabbat, empieza a fluir una “energía de fuerza vital” que debemos prepararnos para canalizar. Por eso el Shabbat tiene restricciones tan severas, para preparar nuestra alma a contener esa enorme carga de energía, que va a colmar nuestras carencias materiales y espirituales.
- Para ello, hay que poner intención en las oraciones del Shabbat, y ser consciente de cada rito que desarrollamos y para qué sirve.
- Esa “energía de fuerza vital” es la que utilizó Hakadosh Baruj Hu para crear el mundo y para sacarnos de la esclavitud de Egipto. Es la fuerza vital que nos da la vida y la vitalidad.
- En Shabbat se nos brinda esa “fuerza vital” para nosotros, no hay mayor regalo de bodas imaginable del novio, para su pareja, que somos nosotros con Hakadosh Baruj Hu, en un idilio muy largo que culmina en Shavuot en una Ketuba matrimonial.

Shabtai “su secreto”

Secreto N°73

- En la palabra Bereshit, la primera de la Torah, entendemos que podemos subdividir esa palabra en “Shabat Reí”, que significa “el espejo de Shabbat”, luego este mundo comienza con el modelo de arriba es decir con el modelo de la paz que reina en Shabbat.
- También la palabra “Shabtai” que significa “Saturno” incluye la palabra Shabbat, y Saturno emana energías de alta espiritualidad o bien de bloqueos.
- Al respetar Shabbat, desaparecen nuestros bloqueos y ascendemos en nuestra espiritualidad acercándonos al Creador y a sus bendiciones.

Seamos un modelo para la humanidad

Secreto N°74

- La Torah nos impone a nosotros, el pueblo judío, la expresión “Or la goyim”, que significa que seamos una Luz para las naciones no judías.
- Es decir que se nos asigna la tarea de transformar un mundo, que es una jungla, en un mundo de paz y armonía.
- Nuestros sabios, ya nos enseñaron que la única fórmula que existe para ese propósito es ser nosotros, un “modelo” de conducta.
- La fórmula que la Torah nos ha dado para conseguir paz y armonía es el cumplir con el “Shabbat”. Ese será el modelo que debemos difundir a la humanidad.

El Shabbat cósmico de 1000 años

Secreto N°75

- Hay un código sobre los siete días de la Creación, y es que cada día representa 1000 años, y ya estamos viviendo el sexto milenio según el calendario judío: estamos en 5780.
- Como el Shabbat empieza aproximadamente unas 4 horas antes de la media noche del viernes al sábado (más o menos según la hora del anochecer) ya podemos creer que hemos entrado en el Shabbat cósmico que durará 1000 años de armonía entre naciones, y tendremos acceso a la supra consciencia.
- Ese final feliz ya estaba programado en nuestro ADN desde la creación del hombre.
- Hacer Shabbat, ya es adelantar ese final feliz y saborearlo al nivel individual.

El destino final de la humanidad

Secreto N°76

- El destino final de la humanidad es vivir juntos y en armonía.
- Parece una utopía.
- Pero las diferencias entre humanos que originan conflictos se armonizan con los secretos del Cielo que nos hacen ascender a niveles espirituales en donde no cabe la controversia.
- El Shabbat cósmico llega por la vía de una influencia astral de una “nueva estrella” que empieza a irradiar sobre los humanos altas vibraciones espirituales, y que se manifiestan por la vía del Mashiah Ben David que difundirá los secretos del Cielo en todos los rincones de la Tierra.
- Esa estrella está tipificada en la Torah por una letra suplementaria, la vigésimo tercera letra, la “Shin de cuatro palos”.
- Nuestra generación ya está viviendo estas influencias, que cada día crecen en el seno de las colectividades en cada rincón del planeta.

La Shin de cuatro palos

Secreto N°77

- Esa estrella, “herramienta superior de Hakadosh Baruj Hu”, se está activando e influenciando el inconsciente colectivo de todo el género humano, ayudando a experimentar la presencia Divina en cada uno de nosotros.
- Cada vez que cumplimos Shabbat, nos abrimos a esa experiencia de conectar con esa influencia espiritual, destinada al proyecto último del Creador, según el cual el jardín del Edén baja a la Tierra.

La misión de Israel

Secreto N°78

- El Creador dispuso de una nación “el pueblo de Israel”, para asignarle la misión de ser el modelo de conducta en Shabbat, para que las otras naciones observen cómo será “el mundo venidero” cuando se active en ellos, al nivel celular pre-establecido, el programa espiritual destinado a toda la humanidad.
- Por esa razón se nos ha dado, a la nación hebrea, los 613 preceptos que debemos aplicarnos, para ser dignos de ser el modelo que traiga la Redención a todas las naciones del mundo.

La ascensión espiritual, nuestra fuerza contra todo

Secreto N°79

- Estamos constantemente bombardeados de influencias mentales cósmicas muy dañinas que nos llevan a cizañas y conflictos, sin contar con que nos implantan deseos insensibles de perjudicar a nuestro prójimo.
- Pero la ascensión espiritual que nos procura el Shabbat y que se extiende al Shabbat cósmico que nos viene, nos hace inmune a dichos ataques.
- Porque en el nivel que nos sitúa el Shabbat, no alcanzan a tocarnos las influencias dañinas.
- Por eso la expresión de los que respetamos el Shabbat es “Shabbat Shalom”, porque en ese estado espiritual, todo es bienestar y armonía con el prójimo.

Que todos los días sean Shabbat

Secreto N°80

- El secreto de la Redención estriba en que el día de Shabbat, las energías negativas (espíritus desencarnados que habitan la Tierra y que generan caos a la humanidad) son tele transportadas fuera de nuestro mundo.
- Por otro lado, las almas, que por sus fisuras y manchas viven en una dimensión de mucha severidad llamada Guehinom, descansan el día de Shabbat cuando lo respetamos y vuelven al Guehinom, al acabar Shabbat.
- Si consiguiéramos que todos los días fueran Shabbat, haríamos de este mundo un jardín del Edén, y ninguna alma sufriría. Y tampoco habrían carencias ni caos, por eso no solo exhorto a todo el pueblo de Israel que cumpla y respete Shabbat, sino que también mediten cada día el Yihud que aporta para cada día el flujo de bendiciones del Shabbat.
- De modo que incluso los días de la semana se beneficien de la bendición del Shabbat y para ello adjunto las meditaciones necesarias para conseguirlo.
- Eso se llama la “Redención final”.



Lo que se siente encendiendo esas dos velas, no se puede explicar



La fuente de la libertad está en cumplir Shabbat

Meditaciones Kabbalísticas

Hitbonenut Kabbalit

Explicación del método de visualización

Visualizarse como una columna de Luz blanca en el centro de un Maguen David de color oro.

En frente nuestro aparece otro Maguen David de color oro en el cual aparecen las letras una a una, de color blanco, las iluminamos.

Juntamos todas las luces en una sola luz que sube por la punta superior del Maguen

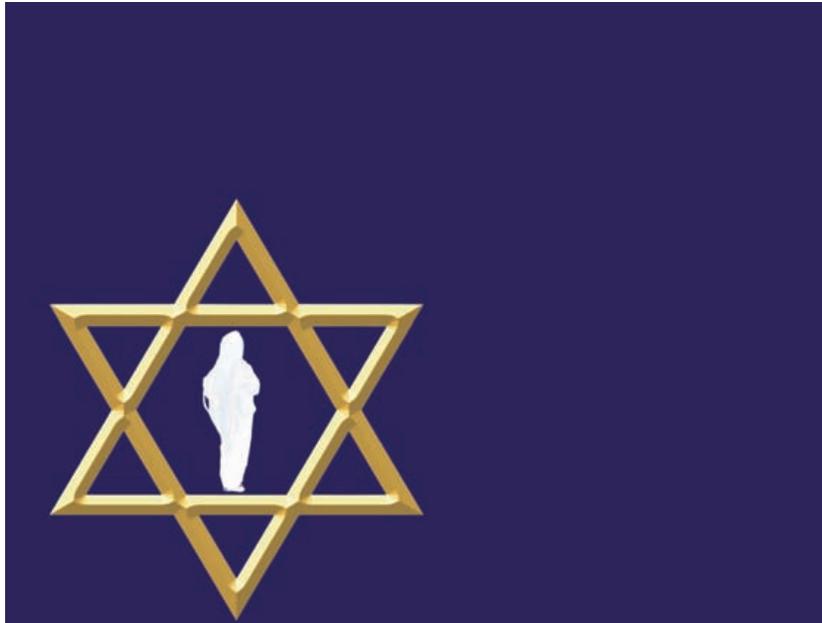
David pantalla y la Luz se dirige hacia nuestro Maguen David y penetra por nuestro cerebro iluminándolo.

La Luz baja al corazón y lo ilumina, baja luego al hígado y lo ilumina. Vuelve a subir al corazón y sube y baja entre el cerebro y el corazón cada vez más rápido.

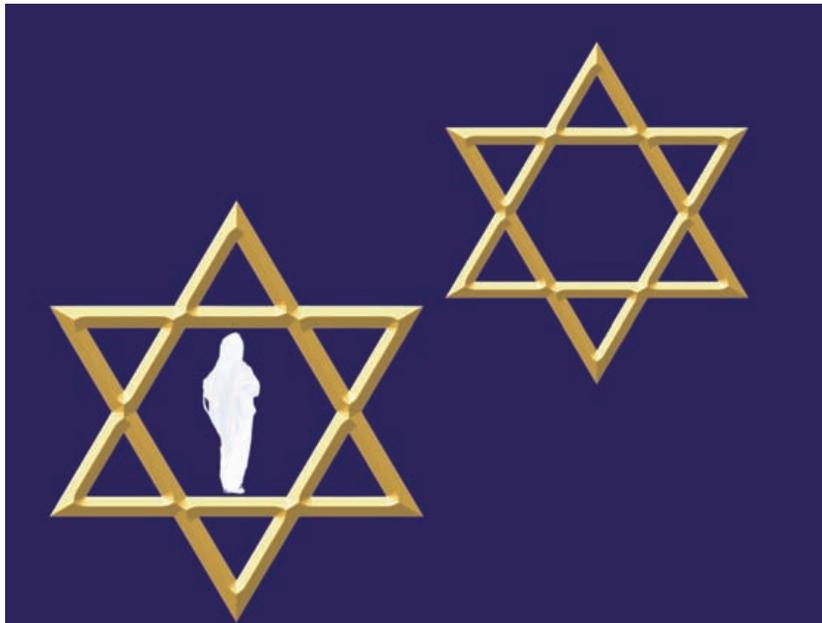
La Luz batida sale por la fontanela y caen copos de Luz imantando nuestra aura de Luz blanca.

Proyectamos esta Luz sobre el Mundo o sobre la persona que queremos ayudar o curar.

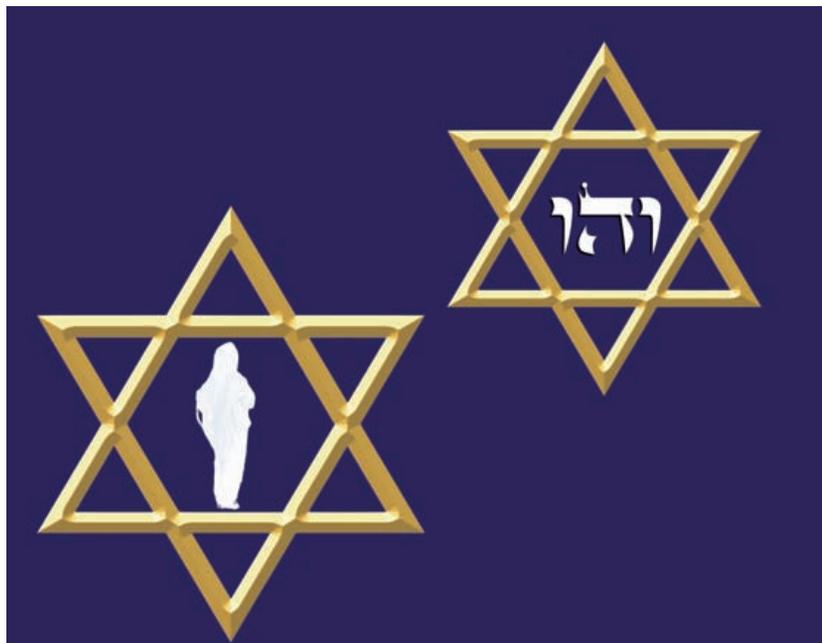
Visualizamos un Maguen David de color oro como la luz del Sol, y nos vemos dentro como un ser de Luz



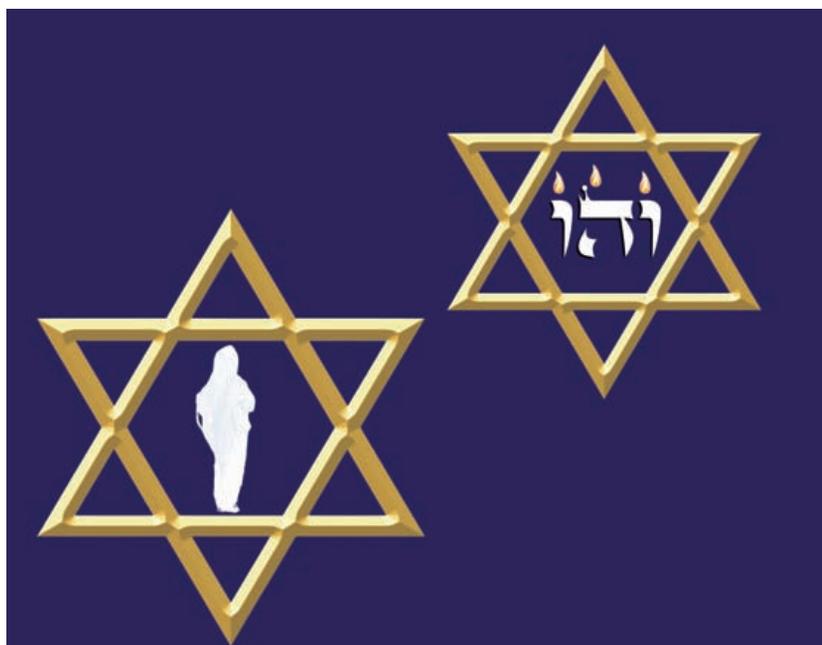
Maguen David pantalla de color oro en frente de nuestro Maguen David



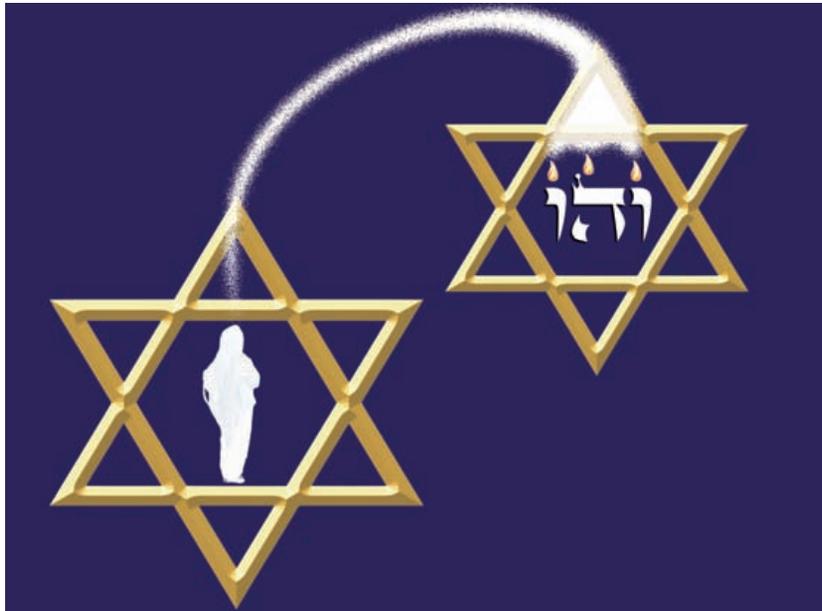
Aparecen letras de color blanco en el Maguen David que actúa de pantalla



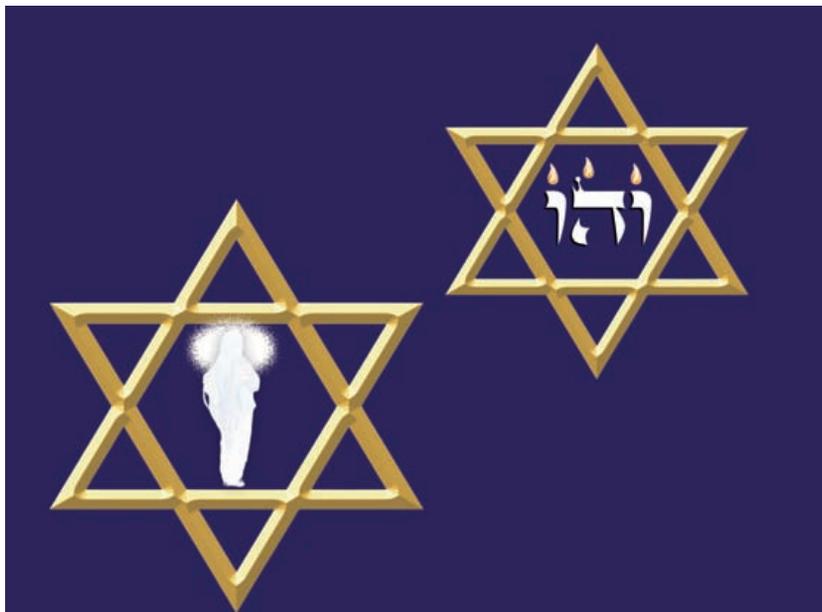
Encendemos las letras una a una como si fueran velas



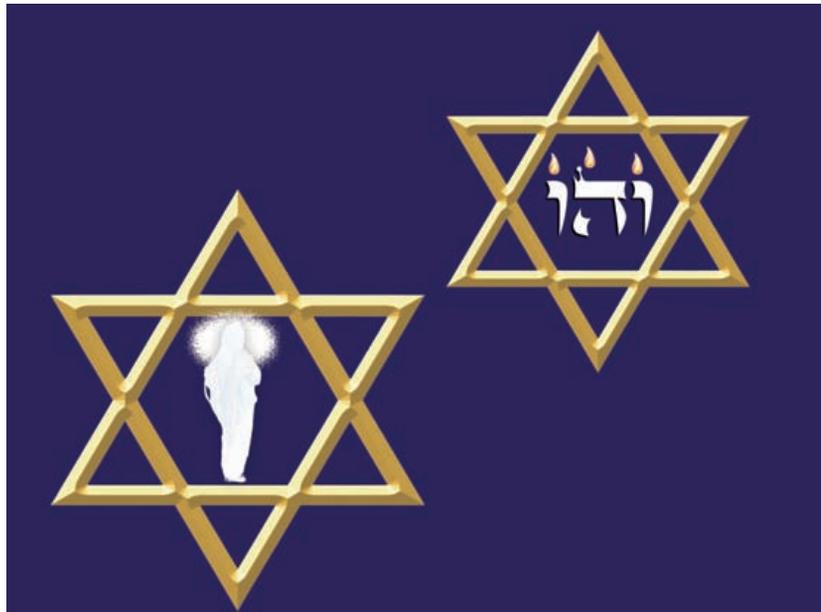
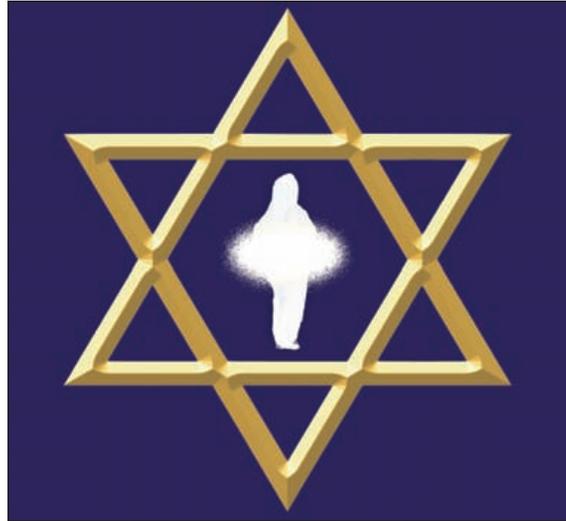
Juntamos todas las luces de las letras para formar una sola Luz blanca que sube por el pico superior del Maguen David pantalla. La Luz blanca forma un arco de Luz que es atraído hacia nuestro Maguen David y la Luz penetra por el pico superior de nuestro Maguen David.



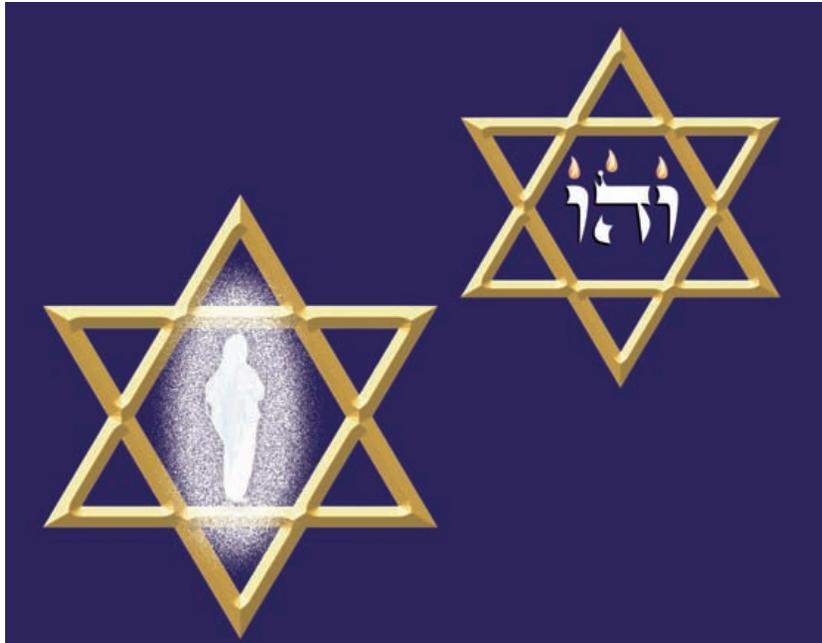
Se ilumina nuestro cerebro de Luz blanca



La Luz baja al corazón y se ilumina el corazón. Luego baja al hígado y se ilumina el hígado. Vuelve a subir al corazón y se ilumina el corazón. Vuelve a subir al cerebro y se ilumina el cerebro. Luego la Luz hace un vaivén cerebro - corazón - cerebro como un pistón de Luz cada vez más rápido.



La Luz batida sale disparada por nuestra fontanela como un chorro de Luz blanca y van cayendo copos de luz alrededor nuestro, imantando nuestra aura de la energía de las letras meditadas.



Emanación de la Luz interior



Proyectamos Luz blanca sobre el mundo





Kabbalah Mashiah

SALMO 23

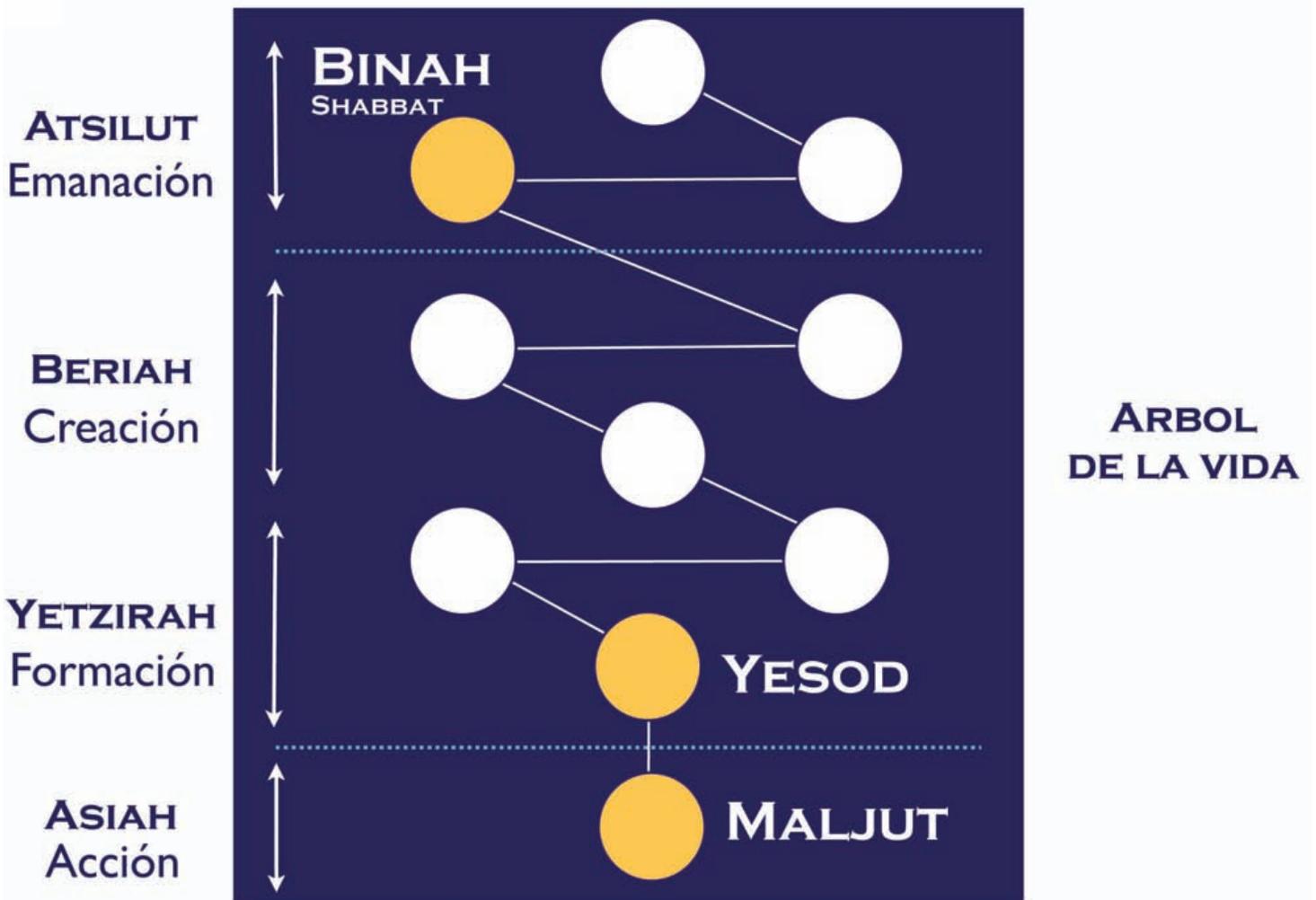
Shemot
Nombres de D-ios

א מִזְמוֹר לְדָוִד: יְהוָה רֹעִי, לֹא אֶחְסָר. בַּבָּנְאוֹת דָּשָׂא,	ירל
יִרְבִּיצֵנִי; עַל-מֵי מְנַחֹת יִנְהַלֵּנִי. ג נַפְשִׁי יִשׁוּב; יִנַּחֲנִי	ילי
בְּמַעְגְלֵי-צֹדֵק, לְמַעַן שְׁמוֹ. ד גַּם כִּי-אֵלֶּךְ בְּגִיא צְלָמוֹת,	עמם
לֹא-אִירָא רָע-- כִּי-אַתָּה עִמָּדִי; שִׁבְטְךָ וּמִשְׁעֶנְתְּךָ,	מיכ
הִמָּה יִנַּחֲמֵנִי. ה תַּעֲרֹךְ לְפָנַי, שְׁלֹחַן-- נֹגֵד צִרְרֵי; דִּשְׁנֶתְךָ	ייה
בְּשִׁמּוֹן רֹאשִׁי, כּוֹסֵי רוּיָהּ. ו אֵךְ, טוֹב וְחֶסֶד יִרְדְּפוּנִי--	ילי
ז כָּל-יְמֵי חַיִּי; וְשִׁבְתִּי בְּבֵית-יְהוָה, לְאָרְךְ יָמִים.	יחו ילי

Mizmor leDavid: Adonay ro'i lo ejsar. Binot deshe yarbitseni al me menujot yenhalemi. Nafshi yeshovev yanjeni bemaguele tzedek lemaan shemo. Gam ki elej begue tsalmavet lo ira ra ki ata imadi shivteja umishanteja hema yenajamuni. Taaroj lefanay shuljan negued tsoreray dishanta bashemen roshi kosi revaya. Aj tov vajesed yirdefuni kol yeme jayay veshavti bebet Adonay leorej yamim.

Salmo de David: El Eterno es mi pastor, nada me faltará. En hermosos prados me hace yacer, me conduce al aldo de aguas serenas. Él restaura mi alma; por senderos de rectitud me guía por causa de Su Nombre. Aun cuando camine por el valle de la sombra de la muerte no temeré, pues Tú estás conmigo. Tu cetro y Tu cayado me consolarán. Tú preparas delante de mí una mesa frente a quienes me atormentan. Enjugaste mi cabeza con aceite; mi copa desborda. Sólo lo bueno y la bondad me perseguirán durante todos los días de mi vida; y habitaré en la Casa del Eterno por largos días.

LOS SECRETOS DE SHABBAT





Kabbalah Mashiah

BINAH



LOS SECRETOS
DE
SHABBAT

BINAH





Kabbalah Mashiah

PAREJA

UNIÓN
CONYUGAL

יְהוָה

trenza

שְׂדֵי



LO MEDITA EL HOMBRE

LOS SECRETOS DE SHABBAT

PAREJA

UNIÓN
CONYUGAL





Kabbalah Mashiah

SUSTENTO



LOS SECRETOS
DE
SHABBAT

SUSTENTO





Kabbalah Mashiah

MIKVEH

151



1^{er} INMERSIÓN

LOS SECRETOS
DE
SHABBAT

MIKVEH

151



2ª INMERSIÓN



Kabbalah Mashiah

MIKVEH

RENACER



3^a INMERSIÓN

LOS SECRETOS
DE
SHABBAT

MIKVEH

MERKAVA
HA TAJTONA



4^a INMERSIÓN



Kabbalah Mashiah

MIKVEH

**REPARA EL
ZERA
LEVATALA**



5^a INMERSIÓN

LOS SECRETOS
DE
SHABBAT

MIKVEH

**ALEJA
DEMONIOS**



6ª INMERSIÓN



Kabbalah Mashiah

MIKVEH

**REPARA EL
LASHON
HARA**



7^a INMERSIÓN

LOS SECRETOS
DE
SHABBAT

MIKVEH

YABOK 112



יָאֵל הַדָּהּ וְעִי הִיא

BAJAR POR TODO
EL ARBOL DE LA VIDA



Kabbalah Mashiah

ANA BECOAJ

SHABBAT

שִׁכּוּר צִיַּת

ת

י

צ

ו

ק

ש

תִּמְתְּלִיָּה

יַהֲהַרְיָה

צִעִירְיָה

וְהֵאֵל אֵלֶיָּה

קָרוֹשׁיָה

שְׁתַּהוֹרְרִיָּה

no pronunciar

Temetliyah

Yaheharayah

Tzei'ryah

Vehael ilyah

Karoshyah

Shatehorerayah

sentido de lectura ←

תַּעֲלוּמוֹת

יֹדְעָ

צִעֲקֵתֵנוּ

וּשְׁמָע

קַבֵּל

שְׁוַעֲתֵנוּ

Ta'alumot

Yodea'

Tza'akatenu

Ushma'

Kabel

Shava'tenu

LOS SECRETOS
DE
SHABBAT

ANA BECOAJ

שֵׁשׁ קוֹ צִיָּת



1º NOMBRE



Kabbalah Mashiah

ANA BECOAJ

שֵׁקוּ צִיַּת



2º NOMBRE

LOS SECRETOS
DE
SHABBAT

ANA BECOAJ

שִׁקּוּר צִיַּת



3º NOMBRE



Kabbalah Mashiah

ANA BECOAJ

שִׁקּוֹ צִיָּת



4º NOMBRE

LOS SECRETOS
DE
SHABBAT

ANA BECOAJ

שִׁקּוּ צִיַּת



5º NOMBRE



Kabbalah Mashiah

ANA BECOAJ

שוקו ציט



6^º NOMBRE

LOS SECRETOS DE SHABBAT

KAVANOT PARA QUE CADA DÍA SEA SHABBAT

SHABBAT																							DOMINGO	
SHABBAT	תמלנה	צפנה	נהמנה	מלטה	צערנה	נכסנה	וקאל אלנה	גבריו	קרושנה	כיריו	שמהרנה	אדריו	אדריו	שמהרנה	ק	ק	ק	ק	ק	ק	ק	ק	ק	LUNES
SHABBAT	תמלנה	שפנה	נהמנה	ט	צערנה	י	וקאל אלנה	זכרה	קרושנה	ג	שמהרנה	MARTES												
SHABBAT	תמלנה	ג	י	ג	צערנה	ז	וקאל אלנה	זכרה	קרושנה	ק	שמהרנה	MIÉRCOLES												
SHABBAT	תמלנה	ע	י	צ	צערנה	ט	וקאל אלנה	נ	קרושנה	ק	שמהרנה	JUEVES												
SHABBAT	תמלנה	ק	י	י	צערנה	פ	וקאל אלנה	ל	קרושנה	ג	שמהרנה	VIERNES												
	תמלנה	מולנה	נהמנה	זכר זרעה	צערנה	סגורנה	וקאל אלנה	לסורנה	קרושנה	זרנה	שמהרנה													

Conclusión⁴

La demostración más fehaciente de esta exposición es que el Creador participa en este mundo de cada evento que nos sucede, y su nivel de participación es proporcional a nuestro nivel de respeto de los preceptos de Shabbat.

La llegada del Mashiah conseguirá que todos honremos al Creador de esta manera.

Léxico 5

Explicación de algunas expresiones o palabras hebreas usadas en este libro o en nuestras clases en video:

Adam ve Hava: Adán y Eva.

Aharon Ha Cohen: hermano de Moshe (Moisés), primera persona en ser Cohen (Sacerdote).

Ain Sof / Ein Sof: infinito, no hay fin.

Aj: hermano.

Am Israel: pueblo de Israel.

Amida: rezo principal del judaísmo que se hace de pie, con los pies juntos y en voz baja, contiene 18 bendiciones.

Atzilut: mundo de la emanación, fuera de la influencia astral.

Avinu: nuestro Padre (nuestro Patriarca).

Avir: aire.

Avot - Imot: Patriarca - Matriarca. Personaje bíblico que está a la raíz del pueblo de Israel.

Bait: casa.

Bar Mitzvah / Bat Mitzvah: hijo / hija de la Mitzvah, mayoría de edad, 13 años para los varones, y 12 para las mujeres.

Bat: hija.

Ben: hijo.

Beraja: bendición.

Berajot: bendiciones (plural).

Binah: nombre de una sefirah del Árbol de la Vida, inteligencia, nivel de Shabbat, fuera de la influencia astral.

Bircat Hamazon: bendición por el sustento, que se recita después de la comida con pan.

Bircat Ha Cohanim: bendición de los sacerdotes a la congregación.

Bircat Ha Levana: bendición sobre la Luna.

Brit (o Berit): pacto, alianza. Se refiere al miembro sexual masculino.

Brit (o Berit) Mila: circuncisión judía. Literalmente significa pacto de la palabra.

Cohen: sacerdote.

Cohanim: plural de Cohen, sacerdotes.

Cohen Gadol: Sumo sacerdote.

Daat: conocimiento, discernimiento, conector entre cerebro derecho y cerebro izquierdo.

Delet: puerta.

Din: rigor.

Ed: testigo.

Edim: plural de testigo, testigos.

Ejad: único, uno. Unidad.

Erev Rav: tarde grande, egipcios que se convirtieron al judaísmo durante la salida de Egipto, son los que hicieron el Becerro de oro, son enemigos de la Kabbalah.

Esh: fuego.

Gola o Galut: exilio.

Guematría: valor numérico de una palabra, suma del valor numérico de las letras que componen una palabra o expresión hebrea.

Guet: divorcio.

Gueula: redención.

Guevurah: nombre de una sefirah del Árbol de la Vida, rigor, disciplina, conectada con el Patriarca Isaac.

Hagada de Pesaj: relato de Pesaj.

Hakadosh Baruj Hu: El Santo bendito sea Él, se refiere al D-ios único.

Halajá: reglas religiosas judías, camino de la vida judía (dirección), comportamiento.

Hashem: El Nombre, se refiere al D-íos único.

Hitbonenut: contemplación, visualización en estado de meditación.

Hitbonenut Kabbalit: meditación kabbalística.

Imenu: nuestra madre (nuestra Matriarca).

Jalá: pan de Shabbat en forma de trenza.

Jalot: plural de Jalá, panes de Shabbat. Ponemos 2 Jalot en la mesa de Shabbat.

Jesed: bondad, hospitalidad. Es también el nombre de una sefirah del Árbol de la Vida, conectada con el Patriarca Abraham.

Jidush: novedad, nueva interpretación de los secretos del Zohar.

Jidushim: plural de Jidush, novedades.

Jojmah: nombre de una sefirah del Árbol de la Vida, sabiduría, meditación kabbalística.

Jupá: palo nupcial que cubre la cabeza de los novios, símbolo de la presencia Divina.

Kabbalah: significa literalmente Recepción, lo que se recibe. Estudio del Sod.

Kadish: plegaria judía en arameo que exalta a D-íos, solo se recita en presencia de un Minian (10 hombres judíos).

Kadosh: Santo.

Kavanah: intención, propósito. Por extensión se entiende las meditaciones kabbalísticas.

Kavanot: plural de Kavanah.

Kaved: hígado, pesado (gravedad).

Kavod: honor.

Kedusha: Santidad.

Keli: recipiente.

Ketoret: incienso, lectura de un texto llamado Pitum Ha Ketoret.

Ketuba: contrato matrimonial.

Kidush: bendición sobre el vino.

Kipa: gorrito de tela que lleva el varón judío para cubrir su cabeza.

Klipa: corteza, peladura.

Klipot: plural de Klipa, cortezas, peladuras.

Kodesh Ha Kodashim: El Santo de los Santos

Lev: corazón.

Levatala: en vano.

Maguen David: literalmente Escudo de David, estrella de David, estrella de 6 puntas, se usa de vehículo en las meditaciones kabbalísticas.

Malaj: ángel.

Malajim: plural de Malaj, ángeles.

Malka: reina.

Maná: “pan” enviado por D-ios al pueblo Hebreo en el desierto a la salida de Egipto cada día de la semana durante 40 años, salvo Shabbat.

Mashiah: mesías, el ungido.

Mayim: agua (siempre está en plural “Aguas”).

Mayim Ajaronim: lavado ritual de los dedos (última falange) al finalizar la comida, antes de recitar el Bircat Hamazon.

Mekubal: Kabbalista.

Melej: rey.

Melej Ha Mashiah: Rey Mesías.

Mezuzá: rollo de pergamino con frases de la Torah correspondientes al inicio de la Shema (Deut. 6:4-9 y Deut. 11:13-21) guardado en una cajita, que se fija en el dintel derecho de la puerta de entrada de la casa y en cada puerta de las habitaciones de la casa (excepto baño).

Michpat: juicio.

Mida: medida, cualidad o defecto humano.

Midot: plural de Mida, medidas, cualidades.

Mikveh: baño ritual.

Minian: quorum de 10 hombres judíos mayores de edad (mayores de 13 años). Es necesaria la presencia de un minian para poder sacar y leer el Sefer Torah, así como para recitar el Kadish o leer la Kedusha de la Amida.

Mitzvah: mandamiento, precepto (singular).

Mitzvot: plural de Mitzvah, mandamientos, preceptos.

Moaj: cerebro.

Nabi: profeta.

Nefesh: alma vegetativa, es el nivel más bajo de los 5 niveles del alma.

Nejama: paz interior (de la palabra Najum: tranquilo, sosegado).

Ner: vela.

Nerot: plural de Ner. Velas.

Nerot de Shabbat: velas que enciende la mujer a la entrada de Shabbat.

Neshama: alma.

Netilat Yadayim: literalmente “elevado de manos”, se refiere al lavado ritual de manos con un keli (recipiente).

Nidda: periodo de distanciamiento físico (no se pueden tocar) entre la pareja desde el día de la aparición de la sangre de la menstruación hasta el final del conteo de 7 días limpios. La esposa finaliza su periodo de Nidda con la inmersión en un Mikveh. Después se reanudan las relaciones sexuales entre la pareja.

Olam: mundo.

Olam Abba: mundo venidero.

Olam Haze: este mundo físico.

Olamot: plural de Olam, mundos.

Or: luz.

Parasha: sección. Parte de la Torah que ha de leerse cada semana en la sinagoga.

Pesaj: Pascua, empieza el 15 de Nisan y dura 7 días.

Pilpul: método de estudio de la ley oral recogida en el Talmud, discusión.

Pshat: sentido literal.

Querub: querubin.

Rajamim: misericordia, clemencia.

Rasha: malvado.

Raz: secreto en arameo.

Rosh HaShana: Cabeza del año, fiesta del año nuevo judío, inicio del séptimo mes (mes de Tishri).

Rosh Jodesh: comienzo de mes judío (lunar), en luna nueva.

Sar: príncipe de las Naciones, príncipe Celeste, entidad espiritual.

Sarim: plural de Sar, príncipes Celestes.

Seder: orden. En particular, el minucioso orden ritual del servicio vespertino que abre la fiesta de Pesaj.

Sefer Ha Zohar: Libro del Esplendor, de Rabbi Shimón Bar Yojai. Libro de referencia para la mística judía.

Sefer Torah: rollo de la Torah.

Sefer: libro.

Sefirah: esfera, representa un nivel de consciencia en el proceso creativo.

Sefirot: plural de sefirah, hay 10 sefirot en el Árbol de la Vida.

Shabbat: sábado, séptimo día, día de descanso durante el cual nos abstenemos de hacer los 39 trabajos creativos. Empieza el viernes por la noche al ponerse el sol, y concluye el sábado por la noche a la salida de las estrellas.

Shalom: paz, se usa también como saludo.

Shalom bait: paz en el hogar, paz en la pareja.

Shamaim: Cielo (siempre está al plural “Cielos”).

Shejinah: Presencia Divina, gota, Maljut.

Shem: Nombre.

Shema: oye, escucha. Es la afirmación básica de la fe de Israel (Deut. 6-4): “Escucha, Israel, el Señor es nuestro Dios, el Señor es Uno”. En hebreo: Shema Israel, Adonay (YHVH) Elohenu, Adonay (YHVH) ejad. Se recita a diario por la mañana y antes de dormir.

Shemot: plural de Shem, Nombres.

Shir: canto.

Shir Ha Shirim: Cantar de los Cantares.

Shiur: clase.

Shiurim: plural de Shiur, clases.

Shofar: cuerno de carnero que se toca, entre otras ocasiones de culto, en la mañana de Rosh Hashana y al final de Yom Kipur. El que toca el Shofar emite tres tipos de sonidos: Tekia, Shevarim y Terua.

Sidur: libro de rezos diarios.

Sitra Ahara: el otro lado, el lado oscuro.

Sod: secreto, sentido oculto, estudio de lo oculto, estudio de los secretos del Cielo.

Sodot: plural de Sod, secretos.

Sofit: final, letra final.

Succa: cabaña.

Succot: fiesta de las cabañas, plural de Succa.

Taanit dibur: ayuno de la palabra (no hablar, solo rezar).

Taanit: ayuno.

Tanaj (TaNaK): acrónimo con el que se designan la Torah (Pentateuco), los Neviim (Profetas) y los Ketuvim (Escritos), juntos forman las tres partes de la Biblia judía.

Tefila: rezo, plegaria.

Tefilin: filacterios.

Tehilim: salmos.

Teshuvah: volver a la He de Binah, borrar la transgresión y reconectarse al mundo espiritual

Tikún ha Berit: reparación de la alianza de la circuncisión.

Tikún olam: reparación del mundo.

Tikún: reparación, karma astral.

Tikunim: plural de Tikún, reparaciones.

Tuma: impureza.

Tzadik: Justo.

Tzadikim: plural de Tzadik, Justos.

Tzedaka: caridad.

Tzedek: justicia.

Tzimtzum / Tsimtsum: contracción, restricción, disminución de la luz Divina.

Yeshua: salvación.

Yihud / Yijud: trenza de Nombres de D-ios, unificaciones de Nombres de D-ios.

Yihudim /Yijudim: plural de Yihud.

Yesod: nombre de una sefirah del Árbol de la Vida, fundamento, conectada con Yosef Ha Tzadik, con la Luna.

Zera levatala: emisión de semen en vano.

Zohar: ver Sefer Ha Zohar.

Difusión de Kabbalah descodificada

Los cursos en video sobre estas clases y meditaciones se pueden ver en nuestra web:
www.kabbalahmashiah.com

En el canal de YouTube: [kabbalahmashiah](https://www.youtube.com/kabbalahmashiah)

Facebook: <https://www.facebook.com/kabbalah.mashiah>

El autor Albert Gozlan agradece a su equipo de Kabbalah Mashiah coordinado por Sharon Rivka en su labor de difusión.

Otros libros del autor:



Albert Gozlan



